

Trockenreis

50 g	Reis pro Person	2 x mehr Wasser zum Kochen bringen
	Salz	Wasser salzen
		Reis zugeben und al dente kochen
		ev. Wasser abgiessen
		zum Fleisch servieren

Gemüsegarntur

4	Rispen Cherrytomaten	in einer beschichteten Bratpfanne erwärmen, Tomatenrispen dazu geben
1 EL	Olivenöl	
	Salz, Pfeffer	würzen so lange Dämpfen bis sie heiss sind, aber nicht auseinanderfallen
		zum Fleisch servieren